



Roberdam

Spectacle familial et musical

KIT MÉDIA

LE THÉÂTRE DES ÉMOTIONS

Tout au long de ce spectacle, Roberdam va tenter d'expliquer à ses copains le rôle de ce fameux Docteur des émotions, « celui qui répare les bobos de l'intérieur », et va leur montrer en chanson l'effet que ça fait, quand on apprend à gérer ses émotions, quand on apprend à se concentrer ou à se défouler, quand on développe sa confiance en soi, quand on respire plus librement, bref...

" Quand on apprend à être bien avec soi-même et bien avec les autres ! "

Avec une chanson pour chaque émotion principale, et quelques "chansons-solutions", Roberdam arrive avec un spectacle utile, interactif, haut en couleur... et amène au public :

- une ouverture culturelle (musique, théâtre, magie)

- un mieux-vivre ensemble (gestion des émotions, compréhension et acceptation de soi, de l'autre)

- une éducation pour la santé (être bien dans sa tête, bien dans son corps, bien dans son cœur)

Cette réflexion s'est inspirée de la sophrologie, de la relaxation, de l'hypnose, de la communication bienveillante, de l'illusion, que le chanteur a travaillé et pratiqué de façon professionnelle depuis plusieurs années.

+ de 70 représentations

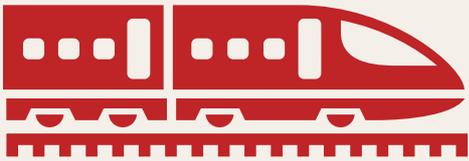


PARTICULARITÉ



Pour tenter d'apporter des éléments de réponse sur ces questions de protection de la vie sur la planète, Roberdam **se déplace essentiellement à vélo et en train.**

Il arrive sur scène avec son vélo entièrement customisé (élément de décor principal).



STATISTIQUES 2022



13 079 km
parcourus en train



soit : 32,6% du tour
de la terre



1282,3 kg
de CO2 économisés

Le déplacement en train et vélo permet de modéliser une des solutions individuelles proposées dans ce spectacle (la mobilité). L'idée est d'impliquer les enfants au cœur du spectacle et de la réflexion.

Et si nous écoutions les messages de notre planète, pour apprendre à y vivre le plus heureux et longtemps possible ?

LA PRESSE EN PARLE :



" Un spectacle qui apprend à gérer les émotions ! "

" Les professeurs des écoles sont très heureux de ce partenariat mis en place. Les élèves ont enregistré leurs chansons, un beau moment d'échange et de partage avec l'artiste. "

" À l'aide de petits exercices de respiration et de relaxation, et en utilisant pour support les chansons de son nouvel album, les écoliers ont pu exprimer leurs émotions, apprendre à retrouver leur calme, travailler leur bien-être et trouver une certaine confiance en soi "

" Un projet ambitieux qui permettra aux écoliers de découvrir les différentes émotions, de savoir les identifier, de les nommer, d'apprendre à les reconnaître et à les gérer "

" Basés sur la sophrologie, les premiers temps permettent aux élèves d'apprendre à reconnaître et évacuer la colère ou exprimer les joies. "

ARTICLES DE PRESSE



Une expérience musicale et sensorielle à regarder, écouter, goûter, sentir, ressentir et toucher ... bref, à vivre et à partager

les yeux ouverts ou fermés, assis ou debout, et vice-versa.

INFOS / CONTACT

Pour les familles, pour les enfants de tous les âges, ceux qui le sont encore, ceux qui le sont restés, ceux qui le sont redevenus, et ceux qui veulent le redevenir ...



Durée : 55 min



Teaser

Playlist



Contact production :

valentine@213productions.fr

06 84 82 52 06



Liens utiles :

Site Production : www.213productions.fr

Site Roberdam : www.letheatredesemotions.com



FICHE TECHNIQUE

PHOTOS DE PRESSE